

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни



Заведующая  
МБДОУ №1 «Родничок»  
Дагестанские Огни  
Калиева М.К.

ежедневное меню  
на 16.06. 2025г  
возрастная категория 3-7 лет

№	Наименование блюд	Выход	Энерг. Цен. к. кал
1.	<b>Завтрак</b>		
	Каша геркулес. молочная	150	165
	Чай сладкий	180	28
	Хлеб с маслом и сыром	40/8/10	202
	<b>Итого за завтрак</b>		395
2.	<b>Обед</b>		
	Борщ на щс	250	102,5
	Каша перловая вареная	150	129,6
	Подлива куриная	150	318
	Сок фруктовый	180	46
	Хлеб	90	249,7
	<b>Итого за обед</b>		875,8
3.	<b>Полдник</b>		
	Творог маковый	60	150,8
	Чай сладкий	180	28
	<b>Итого за полдник</b>		178,8
4.	<b>Итого за день</b>		1449,6

Длительность пребывания в детском саду - 10.5 часов

Ответственный за организацию питания *Мурадханова Д.Г.*  
Мед.сестра *Курбанова Н.А.*  
Повар *Алиметова Д.Д.*