

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ №1 «Родничок»

г. Дагестанские Огни

Калиева Н.К.

ежедневное меню

на 19.06 2025г
возрастная категория 3-7 лет

№	Наименование блюда	Выход	Энерг. Цен. к. кал
1.	Завтрак		
	Каши манная молочная	150	158,64
	Кефир	180	145,2
	Хлеб с маслом	40/80	165,6
	Итого за завтрак		469,44
2.	Обед		
	Суп куриный на бульоне	250	104,5
	Голубцы с мясом и рисом, сметаной	120	414,8
	Компот из фруктов	180	110
	Хлеб	90	249,7
	Итого за обед		878,8
3.	Полдник		
	Творог	20	93,2
	Чай с сахаром	180	28
	Итого за полдник		121,2
4.	Итого за день		1690,44

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Ответственный за организацию питания
Мед.сестра
Повар

Мурадханова Д.Г.
Курбанова Н.А.
Алиметова Д.Д.