

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ №1 «Родничок»

г. Дагестанские Огни

Кадиева М.К.

ежедневное меню

на 2025г

20 июня

возрастная категория 3-7 лет

№	Наименование блюд	Выход	Энерг. Цен. к. кал
1.	Завтрак		
	Каша пшеничная медом.	150	298,6
	Чай сладкий	180	28
	Хлеб с маслом	40/8	165,6
	Итого за завтрак		492,2
2.	Обед		
	Салат капустный с зел. горош.	60	57,54
	Суп рисовый на "чб"	250	72,6
	Макарон. отварные	150	168,45
	Курица тушеная	200	196
	Компот ягодный	180	110
	Хлеб	90	249,7
	Итого за обед		848,29
3.	Полдник		
	Кефир	180	106
	Печенье	20	93,2
	Итого за полдник		199,2
4.	Итого за день		1539,69

Длительность пребывания в детском саду - 10.5 часов

Ответственный за организацию питания

Мед.сестра

Повар

Мурадханова Д.Г.

Курбанова Н.А.

Алиметова Д.Д.