

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ №1 «Родничок»

г. Дагестанские Огни

Кадиева М.К.

ежедневное меню

на 19.06. 2025г

возрастная категория 3-7 лет

№	Наименование блюد	Выход	Энерг. Цен. к. кал
1.	<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеница молочная	150	224
	Чай сладкий	180	28
	Хлеб с маслом	40/8	165,6
	<b>Итого за завтрак</b>		417,6
2.	<b>Обед</b>		
	Суп перловый на чб	200	82,6
	Чуру с мясом и картошкой	120	440
	Каша гречневая	180	110
	Хлеб	40	194,2
	<b>Итого за обед</b>		826,8
3.	<b>Полдник</b>		
	Печенье	20	93,2
	Чай сладкий	180	28
	Хлеб с маслом	20/4	92,2
	<b>Итого за полдник</b>		213,4
4.	<b>Итого за день</b>		1457,8

Длительность пребывания в детском саду - 10.5 часов

Ответственный за организацию питания

Мед.сестра

Повар

Мурадханова Д.Г.

Курбанова Н.А.

Алиметова Д.Д.