

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Родничок»» города Дагестанские Огни



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ №1 «Родничок»

г. Дагестанские Огни

Картава М.К.

ежедневное меню

на 18 июля 2025г

возрастная категория 3-7 лет

№	Наименование блюد	Выход	Энер. Цен. к. кал
1.	Завтрак		
	Каши кукурузная молочн.	150	224
	Какао	180	145,2
	Хлеб с маслом	40/8	165,6
	Итого за завтрак		534,8
2.	Обед		
	Суп гороховый на 4/5	250	134,45
	Плов рисовый с курицей 130/20		344
	Сок фруктовый	140	46
	Хлеб	90	249,4
	Итого за обед		834,45
3.	Полдник		
	Омлет	50	89,31
	Чай сладкий	180	28
	Печенье	20	93,2
	Итого за полдник		210,51
4.	Итого за день		1582,48

Длительность пребывания в детском саду - 10.5 часов

Ответственный за организацию питания
Мед.сестра
Повар

Мурадханова Д.Г.
Курбанова Н.А.
Алиметова Д.Д.

Мурадханова Д.Г.
Курбанова Н.А.
Алиметова Д.Д.